

ARJAN BERKHUYSEN EN

OVER HUN WALK OF GRIEF:

**“HET PAD LAAT JE HOPELIJK VOELEN
DAT JE NIET ALLEEN BENT IN JE VERDRIET**

Arjan Berkhuisen en Anemoon Elzinga zijn de initiatiefnemers van de Walk of Grief, een bijzondere wandelroute op Terschelling. Hiermee nodigen ze je uit om lopend door de eilander natuur ruimte te maken voor rouw. Beiden hebben ze een connectie met de Mooi!Terschelling. Arjan heeft jarenlang een column geschreven voor dit magazine en Anemoon heeft voor de Mooi!Terschelling voorjaar in 2021 meegedaan aan de rubriek ‘Een bakje met’.

WANDELEN IN DE NATUUR

Op het moment dat die voorjaarseditie in 2021 verscheen, overleed plotseling Mees, de zoon van Arjan en Anemoon. Hij verongelukte op zestienjarige leeftijd op 1 maart 2021. Arjan, Anemoon en hun dochter werden geconfronteerd met een overweldigend rouwproces. In hun zoektocht naar houvast, ontdekten Arjan en Anemoon dat wandelen door de natuur hen hielp in het dragen van hun verdriet. Het woord ‘dragen’ is hierbij bewust gekozen, vertelt Anemoon. “Dat is wat je doet wanneer je te maken krijgt met verlies. Je verwerkt het niet, maar je overleeft het en draagt dit je leven met je mee. Voor ons was de natuur in gaan en in beweging komen heel helpend.”

PERFECTE LOCATIE

Ze merkten dat ze met elke stap die ze zetten, meer ruimte maakten voor hun rouw. Alsof de mist in hun hoofd beetje bij beetje optrok, vertelt Arjan. “Als je ruimte geeft aan rouw, maak je uiteindelijk ruimte voor iets nieuws. Maar dat is niet altijd gemakkelijk, want verlies doet pijn. Daar wil je eigenlijk het liefst weg van blijven. Onze ervaring is toch dat wanneer je de pijn durft aan te gaan, er nieuw perspectief ontstaat.” Samen zochten ze een wandeltocht of een pad dat specifiek gericht was op rouw, maar vonden dit niet. Zo ontstond hun idee voor het ontwikkelen van een eigen korte pelgrimstocht gericht op rouw en natuur, op Terschelling. Arjan: “Het eiland bleek een perfecte locatie. Als je de boot naar Terschelling pakt, laat je letterlijk je dagelijkse beslommeringen even achter je. Maar ook omdat je in de eilander natuur soms uren kunt wandelen zonder een mens tegen te komen.”



ANEMOON ELZINGA

VIJFDAAGSE PELGRIMSTOCHT

De Walk of Grief is een uitgestippelde route van 75 kilometer, verdeeld over vijf dagen, die loopt over het gehele eiland, van west naar oost en weer terug. De tocht is voor iedereen die te maken krijgt met verlies, of het nu gaat om verlies van een geliefde, een relatie, droom of gezondheid. Anemoon: "Elke dag loop je ongeveer 15 kilometer. Het is een mooie route over bestaande paden die veel variatie biedt, omdat je door allerlei landschappen en langs cultuurhistorie loopt. Wat ons verraste is dat wij, tijdens het uitstippelen van deze tocht, plekjes en paden tegenkwamen waar wij nog nooit waren geweest. Die verwondering voelen op eigen eiland vonden we heel tof. We gingen met verlies onder onze arm op pad, en gaandeweg hebben we ook veel moois opgehaald. We kregen er wel goede zin van."

VERLIES EN NIEUW BEGIN

De Walk of Grief wordt gelanceerd op 1 maart 2025. Anemoon: "In deze datum zit ook een verlies en nieuw begin. Het is de sterfdatum van Mees, maar ook de start van de meteorologische lente. Verlies gaat gepaard met verandering, en dat zie je ook terug in de natuur. Deze wandelroute is een beetje ons kindje geworden, die we straks met de wereld gaan delen. Dat voelt spannend en kwetsbaar. Wij hebben de route uitgestippeld, maar het gaat pas leven als mensen het zich eigen maken."

BOOMPJE OP HET ARJENS DUIN

Vanaf 1 maart 2025 is de wandelbox voor de Walk of Grief te koop via de website www.walkofgrief.nl en op een aantal plekken op het eiland. In dit pakket, waarmee je zelf op pad kunt, zit een gids met verhalen over natuur en rouw, inclusief ruimte voor het noteren van je ervaringen. Het boekje bevat routebeschrijvingen en biedt toegang tot een digitale kaart die je offline kan gebruiken. Arjan: "Dat is handig, want we willen liever geen bordjes in het landschap, behalve op plekken die echt te onduidelijk zijn." Het pakket bevat ook een insigne dat deels is gemaakt van waddenklei. Anemoon: "Zo kunnen mensen laten zien dat ze deze tocht doen. Deelnemers kunnen elkaar eraan herkennen en verhalen delen. En als je daar geen zin in hebt, dan doe je hem gewoon niet op." Op het insigne staat het logo van de Walk of Grief, een grafische afbeelding van het boompje op het Arjensduin. "Wij vonden dat heel passend. Dat boompje is gehavend, zijn soortgenoten zijn er niet meer, maar hij staat er nog steeds."